

Утверждаю

Заведующий

Т.Ф. Кондратьева

МЕНЮ

Ясли 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ГРЕЧНЕВАЯ НА МОЛОКЕ 150	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" НА МОЛОКЕ 150	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ 150	КАША МАННАЯ НА МОЛОКЕ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" НА МОЛОКЕ 150	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 110	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬИЙ ОТВАРНОЙ 40	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 150
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	СОУС СМЕТАННЫЙ №371 30	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150
БАТОН 30	БАТОН 35	БАТОН 30	БАТОН 30	БАТОН 35	БАТОН 30	БАТОН 35	БАТОН 30	БАТОН 35	БАТОН 30
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 6	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 6	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5
СЫР (ПОРЦИЯМИ) 8		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 6	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5		СЫР (ПОРЦИЯМИ) 8		СЫР (ПОРЦИЯМИ) 6	ЧАЙ С САХАРОМ 150	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 6
II Завтрак									
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100
Обед									
МОРКОВЬ ТЕРТАЯ 40	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И СМЕТАНОЙ 150	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 40	МОРКОВЬ ТЕРТАЯ 40	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА 40	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 40	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 40	САЛАТ "СВЕКОЛКА" 40	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 40	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ И ЯЙЦОМ 150
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И М/С 150	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ 60	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ СО СМЕТАНОЙ И М/С 150	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ СО СМЕТАНОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И М/С 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И М/С 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ 60
ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ 60	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ЯБЛОКОМ 110	КНЕЛИ ИЗ КУР 60	БЕФСТРОГАНОВ 60	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 170	ПЛОВ 150	РУЛЕТ С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ 60	МАКАРОНИК С М/С 170	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ 60	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 150
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40		ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20			ХЛЕБ РЖАНОЙ 40		ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	
Полдник									
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	КЕФИР 180	БАТОН 30	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	КЕФИР 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180
БАТОН 30	БАТОН 30	ПЕЧЕНЬЕ 60	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50	БАТОН 30	БАТОН 30	ПЕЧЕНЬЕ 60	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50	БАТОН 30
	ЯБЛОКО 100			ЯБЛОКО 100					
Ужин									
ЯБЛОКО 100	САЛАТ "СВЕКОЛКА" 40	ЯБЛОКО 100	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 150	ИКРА ОВОЩНАЯ 150	ЯБЛОКО 100	ПУДИНГ ИЗ МОРКОВИ 150	ЯБЛОКО 100	ЯБЛОКО 100	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ 60
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 130	СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ) 60	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 130	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ 60	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ 60	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ 130	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 60	КАША МАННАЯ НА МОЛОКЕ 150	КАША МАННАЯ НА МОЛОКЕ 150	ПЮРЕ
СОУС СМЕТАННЫЙ №371 30	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	СОУС СМЕТАННЫЙ №371 30	ЯБЛОКО 100	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	СОУС СМЕТАННЫЙ №371 30	ЯБЛОКО 100	СОУС ОВОЩНОЙ С ТОМАТОМ 30	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КАРТОФЕЛЬНОЕ 110
ЧАЙ С САХАРОМ 150	СОУС ОВОЩНОЙ С ТОМАТОМ 30	КИСЕЛЬ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150
	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20		ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150			ХЛЕБ РЖАНОЙ 20		ХЛЕБ РЖАНОЙ 20
	ЧАЙ С САХАРОМ 150								

Утверждаю

Заведующий

Т.Ф. Кондратьева

МЕНЮ

Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ГРЕЧНЕВАЯ НА МОЛОКЕ 200	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" НА МОЛОКЕ 200	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША МАННАЯ НА МОЛОКЕ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" НА МОЛОКЕ 200	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ 200	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 150	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬИЙ ОТВАРНОЙ 60	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 200
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	СОУС СМЕТАННЫЙ №371 50	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200
БАТОН 40	БАТОН 40	БАТОН 40	БАТОН 40	БАТОН 40	БАТОН 40	БАТОН 40	БАТОН 40	БАТОН 40	БАТОН 40
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10
СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10		СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10		СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10		СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	ЧАЙ С САХАРОМ 200	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10
II Завтрак									
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100
Обед									
МОРКОВЬ ТЕРТАЯ 60	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И СМЕТАНОЙ 200	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 60	МОРКОВЬ ТЕРТАЯ 60	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА 60	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 60	САЛАТ "СВЕКОЛКА" 60	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 60	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ И ЯЙЦОМ 200
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И М/С 200	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ 80	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ СО СМЕТАНОЙ И М/К 200	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ СО СМЕТАНОЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И М/С 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ 80
ОЛАДЫИ ИЗ ПЕЧЕНИ 80	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ЯБЛОКОМ 150	КНЕЛИ ИЗ КУР 80	БЕФСТРОГАНОВ 80	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 200	ПЛОВ 200	РУЛЕТ С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ 80	МАКАРОННИК С М/К 200	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ 80	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 150
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50		ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30			ХЛЕБ РЖАНОЙ 50		ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	
Полдник									
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	КЕФИР 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	КЕФИР 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200
БАТОН 50	БАТОН 50	ПЕЧЕНЬЕ 100	БАТОН 50	ЯБЛОКО 100	БАТОН 50	БАТОН 50	ПЕЧЕНЬЕ 100	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 60	БАТОН 50
	ЯБЛОКО 100			БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 60					
Ужин									
ЯБЛОКО 100	САЛАТ "СВЕКОЛКА" 60	ЯБЛОКО 100	ЯБЛОКО 100	ИКРА ОВОЩНАЯ 150	ЯБЛОКО 100	ПУДИНГ ИЗ МОРКОВИ 150	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 150	КАША МАННАЯ НА МОЛОКЕ 200	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 150	СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ) 80	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 150	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 150	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ 80	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ 150	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 80	СОУС ОВОЩНОЙ С ТОМАТОМ 50	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ 80
СОУС СМЕТАННЫЙ №371 50	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	СОУС СМЕТАННЫЙ №371 50	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ 80	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	СОУС СМЕТАННЫЙ №371 50	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЯБЛОКО 100	ЧАЙ С САХАРОМ 200
ЧАЙ С САХАРОМ 200	СОУС ОВОЩНОЙ С ТОМАТОМ 50	КИСЕЛЬ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЯБЛОКО 100	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20		ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20			ЯБЛОКО 100		